

# La Karaté-Club de la MJC Théodore

## **Président :**

Michel BAUMGARTNER

**Vice-Président :** André VEY

**Trésorier :** David COLLET

**Secrétaire :** Caroline RUETHY

## **Instructeur :**

Yves NESCI, 3ème Dan.

## **24 ANS DEJA...**

En 1973, Yves NESCI implanta avec succès un des premiers clubs de karaté de la région dans les locaux de la maison des jeunes de Wittenheim Théodore.

Cette section fait donc partie de la maison des jeunes depuis 24 ans, et demeure ainsi la plus ancienne toujours en place.

Le club ne tarda pas à se faire connaître, surtout comme étant le premier à créer, presque dès le départ, des cours spécifiques pour les enfants.

Cette politique, d'avant garde à l'époque, porta ses fruits : les résultats en championnats ne tardèrent pas, principalement au niveau des enfants.

En 1986, devant la progression en nombre de licenciés, un comité directeur a été installé avec succès à l'initiative de l'Instructeur Yves NESCI et de Michel BAUMGARTNER premier président élu.

Depuis lors les choses continuent leur bonhomme de chemin, et le club a stabilisé le nombre de ses adhérents.

## **LES EFFECTIFS**

A l'heure actuelle, le nombre de membres du club se situe aux environs de 130, ce qui est à peu près le maximum que nous permettent la taille de nos installations et les

créneaux d'entraînement à la MJC et à Ruelisheim.

D'année en année cependant, le nombre des jeunes licenciés augmente au détriment des « anciens ». Et ce, au niveau de tous les clubs de la région. Il semble donc bien que le karaté soit en train d'emprunter la voie qu'avait suivi le judo voici quelques années, à savoir devenir un sport principalement orienté vers les jeunes licenciés.

## **LES ACTIVITES PRATIQUES**

Le karaté est un art martial qui est arrivé en France au début des années 60. Il est surtout pratiqué aujourd'hui pour son aspect sportif et de loisirs.

Excellente école de volonté, de souplesse, de puissance et d'équilibre tant physique que mental, il permet aussi une approche très efficace de la self-défense par ses techniques pieds-poings qui permettent de rester à distance de l'adversaire.

Au karaté-club Théodore, on s'entraîne sérieusement et avec application. Cependant la bonne ambiance est toujours au rendez-vous, en particulier au cours de plusieurs fêtes et sorties organisées chaque saison, et lors des stages pour adultes et enfants dans les Vosges ou en bord de mer.

## **LES HORAIRES D'ENTRAINEMENT**

Adultes avancés : Lundi et Jeudi de 19h30 à 21h à la MJC Théodore

Débutants : Vendredi de 19h30 à 21h à la MJC

Enfants : Mardi de 18h15 à 19h45 à la salle omnisport de Ruelisheim.