

Fondé en 1973 par Yves Nesci, aujourd'hui 4e dan, le Karaté Shotokan Wittenheim se veut un club ouvert à tous, des débutants aux plus aguerris.

Encadrés par des instructeurs diplômés par la Fédération, près d'une centaine de karatekas s'entraînent au club, dont de nombreuses ceintures noires 1er, 2e et 3e dan.

Nos compétiteurs sont régulièrement titrés aux championnats régionaux et inter-régionaux, et qualifiés pour les championnats de France.

N'hésitez pas à venir vous y essayer !

**2 COURS D'ESSAI GRATUITS\***

#### HORAIRES DES COURS ENFANTS

Jeunes enfants :	mardi	17:00-18:00	Wittenheim, MJC Fernand-Anna
Débutants 1ère année :	vendredi	18:00-19:30	Wittenheim, MJC Théodore
Débutants 2e année :	mardi	17:30-18:45	Ruelisheim, Maison des Associations
	vendredi	18:00-19:30	Wittenheim, MJC Théodore
Avancés :	mardi	18:45-20:15	Ruelisheim, Maison des Associations
	vendredi	18:00-19:30	Ruelisheim, Maison des Associations

#### HORAIRES DES COURS ADULTES

Débutants :	vendredi	19:30-21:00	Wittenheim, MJC Théodore
	samedi	10:00-11:30	Ruelisheim, Maison des Associations
Avancés :	lundi et jeudi	19:30-21:00	Wittenheim, MJC Théodore
Self-defense :	samedi	10:00-11:30	Ruelisheim, Maison des Associations

#### CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

André VEY, président  
03.89.57.54.14 - 06.24.76.31.93  
andrevey@laposte.net

Le Karaté Shotokan Wittenheim est affilié à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées et dispose de l'agrément Jeunesse et Sport

**F.F. KARATÉ**  
et disciplines associées  
www.ffkarate.fr

\*Le club accepte les Chèques-Vacances et les Coupons Sport



**Karate**  
**Shotokan**  
**Wittenheim**

空  
手  
道



**UN SPORT**  
**UN ART DE VIVRE**  
**UNE PASSION**

# Sections Enfants

# Sections Adultes

## JEUNES ENFANTS

5-7 ans

S'initier par le jeu

Canaliser l'énergie

Respecter l'autre



## DÉBUTANTS

adultes et adolescents

à partir de 13 ans

Bien-être

Loisir

Défense

Sport



## DÉBUTANTS

8-12 ans

Former son esprit

Prendre confiance

Pratiquer un sport



## AVANCÉS

Développer son corps

Affiner sa technique

S'initier à la compétition

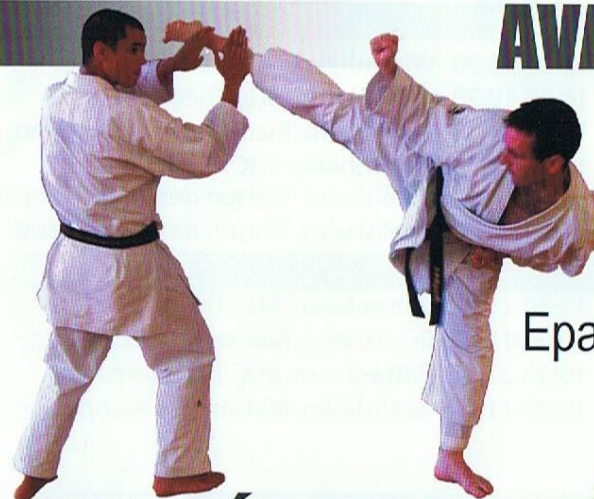


## AVANCÉS

Harmonie

Force mentale

Epanouissement physique



## SELF DÉFENSE

à partir de 16 ans

Assurance

Simplicité

Gestion du stress

Confiance

